

**PAPER KELOMPOK 9**

**TUGAS PELAYANAN KESEHATAN**

**KESURUPAN PENYAKIT ATAU BUKAN?**

**Pendahuluan**

Dengan topik yang kami bahas tentang kesurupan penyakit atau bukan kami berharap agar kita semua dapat mengerti tentang apa itu kesurupan/kerasukan supaya kita dapat menangani kasus yang serupa lebih tenang dan terkendali adapun tujuan kami membahas topik ini untuk adalah untuk menyelesaikan tugas yang diberikan dosen kami kepada kami dan juga kami pikir ini merupakann topik yang jarang dibahas terutama dalam bidang medis.

**Apa itu kesurupan?**

Dalam hal mistis Kesurupan merupakan sesuatu hal yang terjadi pada tubuh manusia di saat manusia tersebut berada dalam keadaan lemah pikiranya dan juga lemah imannya ataupun hatinya sehingga dipercaya suatu mahluk mistis yang ingin merasukinya dapat berhasil dan mengendalikan tubuhnya. Dalam hal mistis juga kesurupan dapat terjadi apa bila seseorang melakukan hal tidak sopan atau melanggar pantangan di suatu tempat mistis.

Dalam medis Kerasukan atau posessed dalam konteks medis sering digunakan untuk menggambarkan kondisi psikologis atau psikiatris yang melibatkan perasaan kehilangan kendali atau kehilangan identitas, dan di mana individu mungkin merasa bahwa dirinya dikuasai atau didominasi oleh kekuatan atau entitas lain. Namun, penting untuk dicatat bahwa konsep kerasukan dalam hal medis tidak didukung oleh bukti ilmiah yang kuat, dan sebagian besar kondisi yang disebutkan dalam konteks kerasukan dapat dijelaskan oleh kondisi psikologis atau medis yang lebih dikenal seperti gangguan kecemasan, depresi, gangguan kepribadian, atau skizofrenia. Oleh karena itu, sangat disarankan untuk mencari bantuan medis jika Anda mengalami gejala yang mengganggu kesehatan mental atau emosional Anda.

Menurut Badan Kesehatan Dunia (WHO), *possession trance disorder*merupakan gangguan yang terjadi ketika seseorang kehilangan identitas pribadi dan kesadaran akan lingkungannya secara sementara .Ada 2 jenis posession trance disorder.

**1.Posession trance**

Possession trance atau juga dikenal sebagai spirit possession adalah kondisi di mana individu merasa dirinya dikuasai atau diambil alih oleh entitas spiritual atau roh yang tidak terlihat. Entitas tersebut diyakini memiliki kekuatan untuk memasuki tubuh individu dan mengendalikannya. Kondisi ini umumnya terkait dengan kepercayaan spiritual atau agama tertentu dan sering terjadi dalam upacara atau ritual yang melibatkan kontak dengan dunia spiritual.

* Jenis ini memiliki perilaku kek orang gila entah apa yang ada dipikiranya, yang satu ini seperti dirasuki sesuatu namun mereka sesungguhnya sedang berhalusinasi dan berubah jadi macan mungkin. Jenis ini juga memiliki perilaku yang sangat aggresive.

**2.Trance disorder**

trance disorder adalah kondisi di mana seseorang mengalami trance atau trans secara spontan atau tanpa disengaja, tanpa melibatkan kehadiran entitas spiritual atau roh. Kondisi ini umumnya terkait dengan faktor psikologis seperti stres, kecemasan, depresi, dan trauma. Trans atau trance yang terjadi pada trance disorder dapat mengganggu fungsi sosial, pekerjaan, dan aktivitas sehari-hari seseorang.

* Yang satu ini memilikii perilaku yang lebih kalem mereka masih mengenali diri sendiri namu tidak menyadari keadaan sekitar dan itu membuat mereka susah gerak dan bicara.

### HISTERIA MASSA.

Seperti yang kita tahu bahwa kesurupan merupakan hal yang terjadi per individu namun ada juga kasus-kasus dimana terjadinya kesurupan massal atau biasa disebut HISTERIA MASSA. Disini kita akan menjelaskan apa itu histeria massa dan penyebabnya.

Histeria massa (atau juga dikenal sebagai efek psikologis massa) merujuk pada fenomena di mana individu-individu dalam suatu kelompok atau masyarakat tertentu mengalami gejala-gejala psikologis atau fisik yang sama secara bersamaan, tanpa adanya penyebab medis yang jelas atau faktor lingkungan yang dapat diidentifikasi.

Gejala-gejala histeria massa dapat bervariasi dari keluhan fisik seperti mual, sakit kepala, pusing, kejang-kejang, sampai keluhan psikologis seperti kecemasan, depresi, kebingungan, atau paranoia. Kelompok yang terkena histeria massa dapat memiliki berbagai latar belakang, mulai dari kelompok kecil seperti sekolah atau kantor, hingga kelompok besar seperti masyarakat atau bahkan seluruh negara.

Histeria massa diyakini dapat terjadi karena adanya interaksi sosial yang kompleks antara individu-individu dalam kelompok yang sama. Ketika ada satu atau beberapa individu yang mengalami gejala-gejala tertentu, hal ini dapat memicu reaksi serupa pada orang-orang di sekitarnya. Biasanya, individu-individu yang terkena histeria massa memiliki latar belakang dan pengalaman yang sama, seperti mereka yang tinggal di lingkungan yang sama, bekerja dalam pekerjaan yang sama, atau mengalami peristiwa traumatik yang sama.

Selain itu, terdapat beberapa faktor yang diyakini dapat meningkatkan risiko terjadinya histeria massa, antara lain adanya tekanan sosial yang kuat, ketidakpastian atau ketidakjelasan situasi, adanya kepercayaan yang kuat pada kekuatan supranatural, serta adanya ketidakpuasan atau ketegangan yang berkaitan dengan masalah tertentu.

Meskipun histeria massa sering kali dianggap sebagai fenomena psikologis yang kurang dipahami, sejumlah ahli berpendapat bahwa hal ini dapat dijelaskan dengan teori psikologis yang sudah ada, seperti teori sosial belajar atau teori kognitif. Seiring dengan meningkatnya pengetahuan dan pemahaman tentang histeria massa, diharapkan juga muncul solusi-solusi yang lebih efektif untuk mengatasi dan mencegah terjadinya fenomena ini.

### Gejala posession trance disorder

Seperti yang kita tahu gaguan posession tance disorder merupakan hal yang aneh dan sulit dimengerti namun kita bisa mengetahui seperti apa orang yang terkena posession trance disorder gejala umum dari possession trance disorder:

Perubahan kesadaran: Orang tersebut mungkin masuk ke dalam keadaan seperti trance, di mana kesadarannya berubah, dan mereka mungkin tidak menyadari sekitar mereka.

Kehilangan kendali: Orang tersebut mungkin merasa bahwa mereka telah kehilangan kendali atas tubuh mereka dan sedang dikendalikan oleh kekuatan atau roh eksternal.

Perubahan kepribadian: Orang tersebut mungkin menampilkan perubahan tiba-tiba dalam kepribadian, perilaku, atau kebiasaan yang tidak konsisten dengan diri mereka sendiri yang biasa.

Berbicara dalam bahasa asing: Orang tersebut mungkin berbicara dalam bahasa yang bukan bahasa asli mereka, atau dalam bahasa yang tidak pernah mereka pelajari sebelumnya.

Manifestasi fisik yang tidak dapat dijelaskan: Orang tersebut mungkin menunjukkan gejala fisik seperti gemetar, berkeringat, atau kejang.

Keyakinan budaya atau agama: Possession trance disorder sering dikaitkan dengan keyakinan budaya atau agama yang mengakui keberadaan roh atau entitas yang dapat merasuki seseorang.

Perlu diingat bahwa possession trance disorder adalah sindrom yang terikat dengan budaya dan mungkin tidak dianggap sebagai gangguan dalam beberapa budaya. Selain itu, penting untuk mengecualikan kondisi medis atau psikiatri yang mendasar sebelum mendiagnosis seseorang dengan possession trance disorder.

### Penyebab seseorang memiliki/mengalami Possesion Trance Disorder.

Faktor budaya: Beberapa kelompok masyarakat memiliki kepercayaan bahwa roh atau entitas lain dapat masuk ke dalam tubuh seseorang dan menguasainya. Ini sering terjadi dalam praktik-praktik keagamaan tertentu atau di masyarakat adat yang masih memegang erat tradisi-tradisi lama.

Faktor psikologis: Gangguan trans ekstase dapat terjadi karena adanya trauma psikologis atau stres yang berat. Beberapa orang mungkin merasa terlalu sulit untuk menghadapi masalah atau konflik dalam kehidupan mereka dan menggunakan pengalaman trans ekstase sebagai cara untuk melarikan diri dari kenyataan.

Faktor spiritual: Beberapa orang mungkin memiliki sensitivitas spiritual yang tinggi dan rentan terhadap pengalaman trans ekstase. Mereka mungkin merasa terhubung dengan dunia gaib atau memiliki kemampuan untuk berkomunikasi dengan entitas lain di dunia ini.

Pengaruh obat-obatan: Beberapa obat-obatan psikoaktif dapat memicu pengalaman trans ekstase, seperti LSD atau ekstasi.

### Cara menangani possesion Trance Disorder.

Setelah kita mengetahui penyebab dan gejala kita perlu tahu cara menangani gaguan possesion trance disorder Berikut adalah beberapa cara untuk menangani possesion trance disorder:

Konsultasi dengan ahli medis atau psikolog

Seseorang yang mengalami possesion trance disorder harus segera mencari bantuan medis atau psikologis. Ahli medis atau psikolog dapat membantu mendiagnosis kondisi dan memberikan pengobatan yang tepat.

Terapi

Terapi dapat membantu orang yang mengalami possesion trance disorder untuk mengatasi kondisinya. Beberapa jenis terapi yang dapat membantu meliputi terapi perilaku kognitif, terapi psikodinamik, dan terapi kelompok.

Pengobatan obat-obatan

Dalam beberapa kasus, dokter mungkin meresepkan obat-obatan untuk membantu mengatasi gejala possesion trance disorder. Obat-obatan ini dapat membantu mengurangi gejala seperti kecemasan atau depresi yang mungkin menyertai kondisi ini.

Pemahaman budaya dan spiritualitas

Beberapa masyarakat percaya bahwa possesion trance disorder disebabkan oleh kekuatan supranatural atau roh-roh jahat. Dalam hal ini, pemahaman budaya dan spiritualitas dapat membantu seseorang memahami kondisi mereka dan menemukan cara untuk mengatasinya.

Pendekatan yang Holistik

Pendekatan holistik yang melibatkan terapi fisik, mental, dan spiritual dapat membantu dalam menangani possesion trance disorder. Pendekatan ini dapat mencakup olahraga, meditasi, yoga, atau terapi seni.

Penting untuk diingat bahwa setiap kasus possesion trance disorder dapat berbeda-beda. Oleh karena itu, penting untuk berkonsultasi dengan dokter atau psikolog untuk menentukan cara terbaik untuk menangani kondisi ini.

### Kesimpulan.

Nyatanya kita tidak benar benar tahu seperti apa hal psikologi dan kejiwaan manusia atau seseorang jadi bisa saja klaim klaim dan penjelasan medis diatas salah karna, karna sesungguhnya gejala yang terjadi pada kerasukan atau kesurupan bukan hanya satu penyakit namun ada banyak.

Tapi dengan penjelasan diatas setidaknya kita dapat mengerti apa yang terjadi terhadap orang yang mengalami kesurupan dan memperlakukan mereka dengan baik karna jika kita melihat kebelakang kebanyakan aktivitas pengusiran roh jahat berakhir tragis.

Dan ingatalah untuk selalu menjaga iman kita dan perkuat iman kita karna kita tahu bahwa jika kita dapat menjaga iman dan pikiran kita maka kita akan menjadi orang yang kuat seperti di

1 Petrus 5:9

Lawanlah dia dengan iman yang teguh, sebab kamu tahu, bahwa semua saudaramu di seluruh dunia menanggung penderitaan yang sama.

### Source and link.

<https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrO.LLrZS9kj2IFwJ9XNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMyNTQzNFNUXzEEc2VjA3Nj/RV=2/RE=1680856683/RO=10/RU=https%3a%2f%2fid.wikipedia.org%2fwiki%2fKerasukan%23%3a~%3atext%3dKerasukan%2520atau%2520kesurupan%2520adalah%2520keadaan%2520kesadaran%2520yang%2520tidak%2cmanusia%2520oleh%2520roh%252C%2520hantu%252C%2520setan%252C%2520atau%2520dewa.%2520/RK=2/RS=_8cpUQFAgSlg3avdHWzMZAKH.3Q->

<https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrO.LLrZS9kj2IFzJ9XNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzQEdnRpZAMyNTQzNFNUXzEEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1680856683/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.kaskus.co.id%2fthread%2f54acd1efc1cb1718288b4571%2f5-tanda-orang-yang-gampang-kerasukan%2f/RK=2/RS=.gTri21PgKBvyqdUeDqAGdIphn4->

<https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrO.LLrZS9kj2IFzp9XNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzUEdnRpZAMyNTQzNFNUXzEEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1680856683/RO=10/RU=https%3a%2f%2fid.quora.com%2fSeperti-apa-rasanya-kerasukan/RK=2/RS=iuVO7OefW6_6nVAK1P92qJ9rQmw->

<https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrOsUUzZi9kjhEGnhFXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMyNTQzNFNUXzEEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1680856756/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.alodokter.com%2fyuk-pahami-fenomena-kesurupan-menurut-medis/RK=2/RS=iHp8519EDJz57hzKJfUI28B4jXc->

<https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrOsUUzZi9kjhEGoBFXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzIEdnRpZAMyNTQzNFNUXzEEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1680856756/RO=10/RU=https%3a%2f%2fhellosehat.com%2fmental%2fmental-lainnya%2fkesurupan-dilihat-dari-sisi-medis%2f/RK=2/RS=1cC_GatiLPbQjD_hIwE3aL5uvrU->

<https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr.xQ5VZi9krskFo3hXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzYEdnRpZAMyNTQzNFNUXzEEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1680856789/RO=10/RU=https%3a%2f%2fid.quora.com%2fApa-itu-kerasukan-atau-kesurupan-dalam-pandangan-Islam/RK=2/RS=8GztMJeuIMG.Mg1ZeWJi6K0.FBo->

<https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrgNG1rZi9kMUEGngdXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMyNTQzNFNUXzEEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1680856811/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.gotquestions.org%2fIndonesia%2fkerasukan-setan.html/RK=2/RS=GuPYzLInDMtTE5bO_eqzMA0qW38->

<https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrOu3eKZi9kL38Fw8xXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMyNTQzNFNUXzEEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1680856843/RO=10/RU=https%3a%2f%2fwww.kompas.com%2fsains%2fread%2f2021%2f09%2f28%2f193300323%2fpenjelasan-ilmiah-kesurupan-benarkah-disebabkan-oleh-makhluk-halus-/RK=2/RS=qt7TaDyzAa2pNFILsOQmZYwRAQE->